

EL CAP A BLOCS

Samedi 11 décembre 2010 à 14H

NOM : **Catégorie :** Homme Femme
Prénom : -16 ans homme -16 ans femme
Adresse : Taille :
Code Postal : **Ville :**
Téléphone : **Niveau à vue en voie :**
Email :

**Règlement de 11 € à adresser par chèque à l'ordre d'EL CAP
EL CAP 7 rue des compagnons 44800 Saint Herblain**

Clôture des inscriptions le 8 Décembre 2010



Inscription sur place le 5 décembre : 13 € (si place disponible)

Autorisation parentale :

Je soussigné M., Mme. ,.....
autorise à participer à la compétition se
déroulant le samedi 11 Décembre 2010 à El Cap.

Signature :

Engagement :

Je prends connaissance du règlement intérieur d' El Cap ainsi que du règlement de la compétition présent avec le dossier d'inscription et m'engage à le respecter. J'atteste de mon aptitude à pratiquer l'escalade. J'autorise le personnel d'EL CAP en cas d'accident survenant pendant la compétition, à faire appel en priorité aux services d'urgence qui prendront toutes décisions d'actions de soins (traitement de premier urgence, Hospitalisation). J'autorise la diffusion de toutes photographies pouvant être prises durant le déroulement de la compétition sans contre partie financière.

Signature précédée de la mention " Lu et approuvé " :

Règlement EL CAP à BLOCS

- Les participants ont 3 heures (14h à 17h) pour faire les 25 blocs qualificatifs. Le nombre d'essais est illimité pour chaque bloc. Les 5 meilleurs de chaque catégorie seront qualifiés pour la finale.
- Finale à 18h KO système sur 4 Blocs.
- Pour valider un bloc la prise finale doit être tenue pendant 3 secondes avec les deux mains. Les participants sont leur propre juge.
- Il y a 2 classements : femme et homme.
Pour les moins de 16 ans filles et garçons les premiers de chaque catégorie seront récompensés.
- Des lots tirés au sort pour les participants après la compétition.
- Pour de meilleures condition de grimpe, la magnésie vous sera **fournie sur place**.

Signature précédée de la mention " Lu et approuvé " :